



## A autora - Rita Oliveira

É consultora de Recursos Humanos na Humanfit, sendo formadora nas áreas comportamental, de desenvolvimento pessoal, de marketing, de vendas e de organização. Anteriormente trabalhou 15 anos em departamentos de Marketing e Comerciais de empresas multinacionais de referência.

## Porquê este curso?

O curso “Procurar (e encontrar) trabalho” vai fazer de si o candidato ideal para a oportunidade profissional que ambiciona. Este curso vai permitir que faça candidaturas de qualidade e dar-lhe a confiança necessária para sobressair num processo de recrutamento e seleção. Aprenderá a reforçar as suas competências essenciais e a demonstrar o seu potencial e valor durante uma entrevista. Através de exposições orais e de exemplos concretos receberá dicas práticas que não vêm nos livros e informação muito útil para encontrar o seu novo desafio profissional.

## O que vai aprender?

- ✓ Elaborar uma estratégia de procura de emprego
- ✓ Adequar o seu Curriculum Vitae e carta de apresentação para se destacar da concorrência
- ✓ Utilizar os diferentes canais de recrutamento
- ✓ Preparar e participar numa entrevista de emprego

## Este curso inclui:

- ✓ 92 minutos de video HD
- ✓ Respostas do autor às dúvidas dos alunos
- ✓ Desafios lançados pelo autor aos alunos
- ✓ Exercícios nos módulos e uma avaliação final
- ✓ Anexos preparados pelo autor
- ✓ Possibilidade de tirar e guardar apontamentos
- ✓ Um certificado de realização no final do curso

## A quem se destina?

- ✓ A quem procura integrar o mercado de trabalho
- ✓ A profissionais atualmente desempregados
- ✓ A quem está à procura do primeiro emprego
- ✓ A profissionais que querem prevenir o seu futuro

## A SABE online

Somos uma editora de cursos online. Respondemos às necessidades mais atuais de aprendizagem e valorização pessoal. Os nossos cursos têm um preço acessível e são oferecidos por profissionais com forte experiência. Queremos tornar-nos o seu parceiro permanente de aprendizagem.



Se não estiver satisfeito nas primeiras 24 horas, devolvemos o seu dinheiro.



Conteúdos práticos.



Acesso permanente aos cursos.

## Estrutura do curso

Introdução 3min

### Módulo 1 - Planear a procura de trabalho 17min

Capítulos: Introdução do módulo  
Candidato a um novo desafio profissional  
Dicas para conseguir um novo trabalho  
Criar rotinas  
Plano de carreira  
Resumo do módulo

Quiz  
Desafio

### Módulo 2 - Preparar a candidatura 16min

Capítulos: Introdução do módulo  
Carta de apresentação  
Currriculum Vitae  
Estrutura de CV  
Follow-up de uma candidatura  
Resumo do módulo

Quiz  
Desafio

### Módulo 3 - Aproveitar os canais de recrutamento 18min

Capítulos: Introdução do módulo  
Empresas de recrutamento  
Canais de recrutamento  
Triagem de CV  
Entrevista telefónica  
Resumo do módulo

Quiz  
Desafio

### Módulo 4 - Preparar a entrevista 18min

Capítulos: Introdução do módulo  
O que avaliam os recrutadores  
Prepare a entrevista de trabalho  
Boas práticas para a entrevista  
Fecho da entrevista  
Resumo do módulo

Quiz  
Desafio

Avaliação Final 20min

Conclusão 0min

Anexos Template de plano de carreira  
Exemplo de carta de apresentação  
Sugestões para tempos de lazer

Guia de preenchimento de CV ("Curriculum Vitae")  
Exemplos de perguntas de entrevista e dicas de resposta

Conheça as condições comerciais e saiba mais em <http://sabe-online.com/courses/3>

## Contactos

Para mais informações não hesite em contactar-nos.

**Onde estamos:** Rua D. Luís I, 3, 3º, 1200-149 Lisboa

**Telefone:** +351 213 900 903

**Email:** [cliente@sabe-online.com](mailto:cliente@sabe-online.com)

## Meios de pagamento



Se não estiver satisfeito nas primeiras 24 horas, devolvemos o seu dinheiro.



Conteúdos práticos.



Acesso permanente aos cursos.