



## A autora - Rita Oliveira

É consultora de Recursos Humanos na Humanfit, sendo formadora nas áreas comportamental, de desenvolvimento pessoal, de marketing, de vendas e de organização. Anteriormente trabalhou 15 anos em departamentos de Marketing e Comerciais de empresas multinacionais de referência.

## Porquê este curso?

O curso “Procurar (e encontrar) trabalho” vai fazer de si o candidato ideal para a oportunidade profissional que ambiciona. Este curso vai permitir que faça candidaturas de qualidade e dar-lhe a confiança necessária para sobressair num processo de recrutamento e seleção. Aprenderá a reforçar as suas competências essenciais e a demonstrar o seu potencial e valor durante uma entrevista. Através de exposições orais e de exemplos concretos receberá dicas práticas que não vêm nos livros e informação muito útil para encontrar o seu novo desafio profissional.

## O que vai aprender?

- ✓ Elaborar uma estratégia de procura de emprego
- ✓ Adequar o seu Curriculum Vitae e carta de apresentação para se destacar da concorrência
- ✓ Utilizar os diferentes canais de recrutamento
- ✓ Preparar e participar numa entrevista de emprego

## A quem se destina?

- ✓ A quem procura integrar o mercado de trabalho
- ✓ A profissionais atualmente desempregados
- ✓ A quem está à procura do primeiro emprego
- ✓ A profissionais que querem prevenir o seu futuro

## Este curso inclui:

- ✓ 75 minutos de video HD
- ✓ Respostas do autor às dúvidas dos alunos
- ✓ Desafios lançados pelo autor aos alunos
- ✓ Exercícios nos módulos e uma avaliação final
- ✓ Anexos preparados pelo autor
- ✓ Possibilidade de tirar e guardar apontamentos
- ✓ Um certificado de realização no final do curso

## A SABE online

Somos uma editora de cursos online. Respondemos às necessidades mais atuais de aprendizagem e valorização pessoal. Os nossos cursos têm um preço acessível e são oferecidos por profissionais com forte experiência. Queremos tornar-nos o seu parceiro permanente de aprendizagem.



Se não estiver satisfeito nas primeiras 24 horas, devolvemos o seu dinheiro.



Conteúdos práticos.



Acesso permanente aos cursos.

## Estrutura do curso

Introdução 3min

### Módulo 1 - Planear a procura de trabalho 17min

Capítulos: Introdução do módulo

- Candidato a um novo desafio profissional
- Dicas para conseguir um novo trabalho
- Criar rotinas
- Plano de carreira
- Resumo do módulo

Quiz  
Desafio

### Módulo 2 - Preparar a candidatura 16min

Capítulos: Introdução do módulo

- Carta de apresentação
- Currículo Vitae
- Estrutura de CV
- Follow-up de uma candidatura
- Resumo do módulo

Quiz  
Desafio

### Módulo 3 - Aproveitar os canais de recrutamento 18min

Capítulos: Introdução do módulo

- Empresas de recrutamento
- Canais de recrutamento
- Triagem de CV
- Entrevista telefónica
- Resumo do módulo

Quiz  
Desafio

### Módulo 4 - Preparar a entrevista 18min

Capítulos: Introdução do módulo

- O que avaliam os recrutadores
- Prepare a entrevista de trabalho
- Boas práticas para a entrevista
- Fecho da entrevista
- Resumo do módulo

Quiz  
Desafio

Avaliação Final 20min

Conclusão 2min

Anexos

- Template de plano de carreira
- Exemplo de carta de apresentação
- Sugestões para tempos de lazer

Guia de preenchimento de CV ("Curriculum Vitae")  
Exemplos de perguntas de entrevista e dicas de resposta

Conheça as condições comerciais e saiba mais em <http://sabe-online.com/courses/3>

## Contactos

Para mais informações não hesite em contactar-nos.

**Onde estamos:** Rua D. Luís I, 3, 3º, 1200-149 Lisboa

**Telefone:** +351 213 140 782

**Email:** [cliente@sabe-online.com](mailto:cliente@sabe-online.com)

## Meios de pagamento



Se não estiver satisfeito nas primeiras 24 horas, devolvemos o seu dinheiro.



Conteúdos práticos.



Acesso permanente aos cursos.