



## A autora - Ângela Marçal

É Diretora de operações & Coach na Escola Europeia de Coaching e Diretora de Recursos Humanos e Comunicação na Film D. Nos últimos quinze anos tem desenvolvido o tema da comunicação e das apresentações em público. Orienta e apoia estudantes e profissionais a melhorar as suas competências no domínio da comunicação e expressão em público, através da formação e como professora convidada do ISEG.

## Porquê este curso?

O curso "Apresentar bem em público" vai permitir que realize apresentações em público com mais qualidade e impacto, favorecendo a sua carreira. Fazer apresentações públicas com impacto é um aspeto essencial para a valorização de praticamente todos os profissionais, seja qual for o seu ramo de atividade. Este curso ensina todos os passos para fazer uma boa comunicação, qualquer que seja a sua audiência. Desde a fase de preparação prévia, passando pela melhor forma de gerir a ansiedade antes e durante a apresentação e também pela descoberta da abordagem correta para enfrentar a audiência.

## O que vai aprender?

- ✓ Como enfrentar corretamente o desafio de uma apresentação em público
- ✓ Como estruturar e preparar uma apresentação oral
- ✓ Como dominar as diferentes fases da apresentação e como assegurar o interesse da audiência
- ✓ Como dominar e combater o stress e a ansiedade associados a uma comunicação em público
- ✓ Como começar, desenvolver e concluir de forma adequada uma apresentação em público

## A quem se destina?

- ✓ Aos profissionais que necessitem de comunicar em público no seu dia a dia
- ✓ A todos os profissionais que vão enfrentar o desafio de comunicar em público e queiram assegurar que estarão à altura desse desafio
- ✓ Aos estudantes de diferentes níveis de ensino
- ✓ A todos aqueles que pretendem melhorar as suas competências na área da comunicação oral
- ✓ A todos os profissionais que procuram a melhoria das suas competências e a sua valorização profissional

## Este curso inclui:

- ✓ 113 minutos de video HD
- ✓ Respostas do autor às dúvidas dos alunos
- ✓ Desafios lançados pelo autor aos alunos
- ✓ Exercícios nos módulos e uma avaliação final
- ✓ Anexos preparados pelo autor
- ✓ Possibilidade de tirar e guardar apontamentos
- ✓ Um certificado de realização no final do curso

## A SABE online

Somos uma editora de cursos online. Respondemos às necessidades mais atuais de aprendizagem e valorização pessoal. Os nossos cursos têm um preço acessível e são oferecidos por profissionais com forte experiência. Queremos tornar-nos o seu parceiro permanente de aprendizagem.



Se não estiver satisfeito nas primeiras 24 horas, devolvemos o seu dinheiro.



Conteúdos práticos.



Acesso permanente aos cursos.

## Estrutura do curso

Introdução ⌚ 4min

### Módulo 1 - Preparar uma apresentação ⌚ 19min

Capítulos: Introdução do módulo

- Definir o objetivo
- Conhecer a audiência
- Estruturar a apresentação
- Desenvolver os capítulos
- Resumo do módulo

Quiz  
Desafio

### Módulo 2 - Realizar uma apresentação ⌚ 20min

Capítulos: Introdução do módulo

- Como começar?
- Escolher o ritmo do discurso
- Dar destaque aos benefícios
- Fechar a apresentação
- Resumo do módulo

Quiz  
Desafio

### Módulo 3 - Gerir a ansiedade de uma apresentação ⌚ 22min

Capítulos: Introdução do módulo

- Gerir a ansiedade prévia
- Ansiedade na apresentação
- Utilizar as suas emoções
- Movimentar-se com confiança
- Resumo do módulo

Quiz  
Desafio

### Módulo 4 - Estratégias para uma apresentação ⌚ 22min

Capítulos: Introdução do módulo

- Potenciar a sua voz
- Escolher as palavras
- Meios a usar
- Importância da energia e entrega
- Resumo do módulo

Quiz  
Desafio

Avaliação Final ⌚ 20min

Conclusão ⌚ 5min

Anexos    Orientações para preparar a apresentação  
             Dicas para o dia da apresentação

Planear a apresentação  
Características do orador

Conheça as condições comerciais e saiba mais em <http://sabe-online.com/courses/8>

## Contactos

Para mais informações não hesite em contactar-nos.

**Onde estamos:** Rua D. Luís I, 3, 3º, 1200-149 Lisboa

**Telefone:** +351 213 140 782

**Email:** [cliente@sabe-online.com](mailto:cliente@sabe-online.com)

## Meios de pagamento



Se não estiver satisfeito nas primeiras 24 horas, devolvemos o seu dinheiro.



Conteúdos práticos.



Acesso permanente aos cursos.